

Calendrier des formations à venir en CNV avec Gina Cenciose et amis
www.embodyingempathy.com

Programme D'Intégration de la CNV année 2 ;a Montréal en Français	5, 6 7 mars 2010 avec Gina, Marcelle et Robert infos mbelanger@groupeconscientia.com
Programme d'intégration de la CNV en anglais a Arnprior Ontario qui débute	12-14 mars 2010 a Ottawa avec Gina et Rachelle lamb infos a www.rachellelamb.com www.embodyingempathy.com
<i>Programme d'Intégration de la CNV année 1: a Montréal en français</i>	2, 3 4 avril 2010 avec Gina, Marcelle et Robert infos a mbelanger@groupeconscientia.com
Groupe de Transmetteurs CNV a Montréal 3ieme année à Montréal en français qui débute	Les 19 20 et 21 mars 2010 avec Gina, Marcelle et Robert infos a mbelanger@groupeconscientia
<i>CNV ET CERCLES DE RÉOLUTION DE CONFLITS INTRO SUR 5 mercredis soirs</i>	3 mars au 7 avril 2010 a Montréal avec Gina et Valérie infos a www.spiralis.ca/
INTENSIF 5 JOURS CNV ET CROYANCES A MONTRÉAL EN FRANÇAIS	29 avril au 3 mai 2010 avec Groupe Conscientia infos a mbelanger@groupeconscientia.com
<i>CNV et Empathie/ NVC AND DEEPENING OF EMPATHY pres d'Ottawa</i>	Les 28 29 et 30 mai 2010 Chelsea QC. Vendredi soir samedi et dimanche le jour infos et dépliants gincen@sympatico.ca
CNV ET CERCLES RESTAURATEURS NVC AND RESTORATIVE CIRCLES IN ENGLISH IN OTTAWA	3 4 5 ET 6 JUIN 2010 en anglais seulement au centre CDN resolution de conflits a ottawa WWW.CICR-ICRC.CA
CNV ET PROGRAMME TRANSFORMATION DE LA CONSCIENCE QUI DÉBUTE À MONTRÉAL	18 AU 20 JUIN 2010 UN NOUVEAU PROGRAMME DÉBUTE QUI COMBINE LA CNV AVEC LE FOCUSING ET LE TRAVAIL DE BYRON KAITE INFOS GINA A GINCEN@SYMPATICO.CA

Veuillez vous inscrire à l'aide des

Pour plus d'information, veuillez nous contacter:
 GINA CENCIOSE // Tél./450 297 3766// GINCEN@SYMPATICO.CA

DESCRIPTION DES FORMATIONS

Communication vivante!! (Introduction à la communication nonviolente) *er*

Processus de base, philosophie, intention. Atelier dynamique et pratique.

Intensif d'approfondissement et d'intégration *er*

Une super opportunité d'immersion en CNV en le vivant 24 heures par jour au sein d'un groupe intime. Des sessions créatives pour intégrer et approfondir notre pratique de creuser le vivant en nous et de le communiquer avec aisance et grâce – le jour – et activités de soir (cercle d'empathie autour du feu, baignade, musique, danses, etc.). Une vacance de rêve pour les passionnéEs de la CNV.

La CNV pour les relations intimes *Ⓟ*

Un mélange dynamique et puissant d'approches variées pour accéder au plein potentiel de vos relations intimes, en favorisant autant le rapprochement dans l'intimité que le développement de la créativité de chaque personne.

CNV et croyances de base *er*

Les croyances inconscientes que nous avons tous créent notre réalité personnelle - à notre insu et à tous les niveaux. Ces croyances inconscientes entretiennent nos besoins inassouvis. Il s'agit donc de les reconnaître, les accepter et les transformer.

CNV, Présence et Guérison *Ⓟ*

Voici un amalgame unique de techniques qui aideront chaque participantE à rejouer des scènes difficiles de leurs vies. L'approche permet de reprendre son pouvoir, récupérer les parties perdues de soi, demeurer ancréE dans son intention et retrouver toute sa créativité.

Danses de paix universelle et Empathie *Ⓟ*

Variations agréables sur un thème, celui de la présence à soi et à l'autre. Pour vivre l'Unité par le chant, la danse méditative et la relation empathique... Danses de Paix Universelle et exploration personnelle sensible, avec d'autres.

La CNV au service de la relation thérapeutique *er*

Série de 9 jours pleins, destinés aux intervenantEs en santé, afin d'enrichir la relation thérapeutique de sens, de guérison, de connexion...

Ⓟ atelier expérientiel – permet d'utiliser la CNV comme outil de croissance personnelle;

er atelier de formation formelle et expérientielle – peut servir à comptabiliser les formation pour des candidatEs éventuelLEs à la certification.

FORMATRICES /// TRAINERS

Gina Cenciose enseigne la CNV à temps plein depuis 2003. Elle offre des sessions individuelles de coaching et de médiation, en plus de sessions de formations pour petits et grands groupes a travers le Canada et aux États-Unis. Elle mène 3 formations d'intégration (un an) avec des formateurs certifiés - en anglais et en français. Elle enseigne dans des écoles, prisons, centres de spiritualité, hôpitaux et milieux professionnels et communautaires. Elle offre aussi des concerts de CNV avec musique un peu partout dans son travail.

Ses passions incluent la musique, la justice réparatrice, la danse, la méditation et la nature. Dans la plupart de ses sessions de formations, elle offre du mouvement et du chant pour aider à intégrer les processus plus profondément en chaque personne. Elle est co-fondatrice de l'association des formateurs québécois, et elle travaille de façon régulière avec les formateurs certifiés québécois. Son expertise est dans le domaine des relations intimes et dans la guérison. Elle partage la CNV et la musique avec une gratitude et une passion qui rendent les formations très jouées, profondes et dans une qualité de présence à laquelle elle se dévoue.

Valérie Lanctôt-Bédard est formatrice et intervenante en CNV depuis 2003. Elle forme des groupes de croissance personnelle, des thérapeutes et des gestionnaires – en introduction comme en approfondissement de thèmes et groupes particuliers (empathie, parents, couples et relations intimes, guérison, relation d'aide, intervenants et activistes sociaux, etc.). En français et en anglais.

Elle pratique aussi en privé, accompagnant des personnes, des couples et des familles dans leur cheminement. Elle est certifiée comme formatrice par le *Center for Nonviolent Communication*. Elle est co-fondatrice de l'association des formateurs certifiés.

Elle vise à développer des programmes pour les jeunes en difficulté et continuer de développer des approches pour tous les intervenants de la santé.

De plus, elle pratique et enseigne l'herboristerie-phytothérapie depuis 1996.